



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ АГАПОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
(УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ)

Школьная ул., д 49а, с. Агаповка, Агаповский муниципальный район, Челябинская область, 457400
тел.:8(35140) 2-14-54 факс: 8(35140)2-14-54 e-mail: Agapovka_moo@list.ru

ПРИКАЗ

«08 »апреля 2019 г.

№ 67

**О проведении муниципальных спортивных соревнований
«Первая ступень» в 2019 году**

В соответствии с Планом работы муниципального учреждения дополнительного образования детей «Дом пионеров и школьников» на 2018-2019 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальные спортивные соревнования «Первая ступень» 25 апреля 2019 года в соответствии с Положением.
2. Утвердить Положение «О проведении муниципальных спортивных соревнований «Первая ступень» (Приложение № 1).
3. Директору МУ ДО «ДПШ» Платонову Ю.Е. создать организационные условия для проведения муниципальных спортивных соревнований «Первая ступень».
4. Утвердить состав судейской коллегии муниципальных спортивных соревнований «Первая ступень». (Приложение № 3).
5. Руководителям муниципальных дошкольных образовательных учреждений обеспечить участие в муниципальных спортивных соревнованиях «Первая ступень».
6. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя начальника Управления образования администрации Агаповского муниципального района Л.Н. Долгушину.

Начальник Управления образования

В.Ф. Плисс



**ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальных спортивных соревнованиях
«Первая ступень»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации проведения муниципальных соревнований «Первая ступень» среди дошкольных учреждений Агаповского муниципального района (далее – Соревнования), его организационно-методическое обеспечение, порядок определения победителей и призеров.
- 1.2. Организаторами Соревнований являются: Управление образования администрации Агаповского муниципального района, муниципальное учреждение дополнительного образования «Дом пионеров и школьников», муниципальное учреждение дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа».
- 1.3. Муниципальные спортивные соревнования «Первая ступень» – это соревнования, позволяющие выявить определенные спортивные результаты воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

2. Цели и задачи

- 2.1. Основной целью Соревнований является активизация деятельности педагогических коллективов МДОУ по приобщению детей к спорту.
- 2.2. Задачи конкурса:
 - . формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста
 - . популяризация физической культуры среди детей дошкольного возраста
 - . обмен педагогическим опытом коллективов дошкольных образовательных организаций по физическому воспитанию и укреплению здоровья дошкольников.

3. Организация конкурса

- 3.1. Соревнования состоятся 25 апреля на базе МУ ДО «Агаповская ДЮСШ» Адрес: с. Агаповка ул. Железнодорожная д.15А тел. 8(35140) 2-17-13, e-mail: agapovka-sport@mail.ru.
- 3.2. Организационно-методическое обеспечение и проведение соревнований осуществляется организационный комитет.
- 3.3. Для участия в соревнованиях подается заявка от дошкольного учреждения в установленной форме, заверенная руководителем на электронный адрес e-mail:DOD_DP@mail.ru до 18 апреля 2019 года.
- 3.4. Соревнования проводятся среди детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет).
- 3.6. От одного дошкольного учреждения приглашается группа детей (2 мальчика и 2 девочки)
- 3.7. Команды должны быть укомплектованы только воспитанниками, заявленного детского сада.

3.8. Команды – участницы должны быть в единой спортивной форме, иметь название и иметь УИН (быть зарегистрированными на сайте ГТО и иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям).

4. Порядок проведения, этапы

4.1. Челночный бег

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш». Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш».

4.2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

При выполнении испытания на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течении 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

4.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

4.4. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м. в закрепленной на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч. Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь ограниченную обручем.

Исходное положение – участник стоит ноги врозь, левая нога впереди правой, правая – на передней части стопы, лицом к мишени. Мяч в правой, несколько согнутой руке, кисть на уровне лица, левая рука направлена вперед вниз. Отводя правую руку вправо- назад и слегка сгибая правую ногу, немного наклонить туловище вправо, упираясь стопой прямой левой ноги в площадку, носок развернут внутрь. Из этого положения, быстро разгибая правую ногу и перенося массу тела на левую, выполнить бросок, пронося кисть правой руки на плечом.

4.5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки вдоль туловища, лопатки касаются мата, ноги вытянуты, прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, при поднимании туловища можно помогать руками, вытянув их перед собой, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

5. Подведение итогов и награждение

5.1. Результаты оцениваются согласно таблицы оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля ГТО. (ПРИЛОЖЕНИЕ №2)

5.2 Победители, призеры и участники Соревнований награждаются грамотами Управления образования администрации Агаповского муниципального района.

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

К приказу №67 от «08 август 2019г.**ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ (НОРМ) ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 6-8 ЛЕТ**

полная версия нормативов для 6-8 лет

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
		золотой значок	серебряный значок	бронзовый значок	золотой значок	серебряный значок	бронзовый значок
1	Челночный бег 3х10 метров (секунд)	9,2	10,0	10,3	9,5	10,4	10,6
2	Прыжок в длину с места	140	120	115	135	115	110
3	Понимание туловища из положения лежа	35	24	21	30	21	18
4	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)	4	3	2	3	2	1
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	+7	+3	+1	+9	+5	+3

К приказу 67 от «08» август 2019г.

Судейская коллегия

1. Т.С. Анисимова – главный судья, директор муниципального учреждения дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа».
2. Ю.Е. Платонов – директор муниципального учреждения дополнительного образования «Дом пионеров и школьников».
3. Фисанова Ю.А.– заместитель директора муниципального учреждения дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа».
4. Пономарева А.С. – методист муниципального учреждения дополнительного образования «Агаповская детско-юношеская спортивная школа».
5. Саврасова О.В. – методист муниципального учреждения дополнительного образования «Дом пионеров и школьников».
6. Кузнецов А.В. – педагог дополнительного образования муниципального учреждения дополнительного образования «Дом пионеров и школьников».
7. Попова Е.С. – учитель физической культуры МОУ «Агаповская СОШ №2»
8. Уржумова А.И. - учитель физической культуры МОУ «Агаповская СОШ №2»
9. Пономарев А.С. - учитель физической культуры МОУ «Агаповская СОШ №1 имени П.А. Скачкова»

Заявка на участие в муниципальных спортивных соревнованиях «Первая ступень»

Название команды	МДОУ	Фамилия, Имя, Отчество участников, возраст	УИН участника	Допуск от врача	Руководитель, телефон